



かみつが インフォメーション



新年あけましておめでとうございます。日頃より当院の運営並びに診療につきまして、ご理解とご高配を賜り厚くお礼申し上げます。これまで「かみつがインフォメーション」では、病院の様々な取り組み等を分かりやすく情報紙に載せて発信してまいりました。今後も組合員の皆様にご愛読いただけますよう精励してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



★JA組合員様に当院保健師による出張健康セミナーを実施しました

●10月17日(水)JAうつのみや横川支所において、なの花会の依頼により、肩や腰などのこり、痛みを和らげるマッサージ・ストレッチなど自分でできる体操を交え、心も身体も健康で幸せな生活を送るための予防法についてセミナーを実施しました。脳や神経などよい状態を保つためには、ふだんからのわずかな行動が大切です。今後も健康増進や予防に役立つ活動を広げていきたいと思っております。



★全国糖尿病週間に合わせて役立つ情報の展示等を行いました

●毎年11月14日を「世界糖尿病デー」と定め、この日を含む1週間が全国糖尿病週間となっています。糖尿病の患者数は、世界的な規模で年々増加しています。「国民健康・栄養調査」によると日本では、40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍であると推計され、とても身近な病気となっています。このような情勢の中、当院では糖尿病支援チームによる糖尿病に関する知識と理解を定め、活動パネルの展示や関連グッズ等を通じて、予防・早期発見と治療を促進するための啓発活動を行っています。



★人間ドックのご案内

●当院では、生活習慣病の早期発見や脳卒中、心筋梗塞などを予防するとともに、癌の早期発見として、年1回の人間ドックをおすすめしております。日帰り・1泊2日・脳と3つのコースをご用意しており、それぞれのご要望に応じて選ぶことができます。また、専門的な検査もオプションとして加えることができ、より精密な検査を可能としております。さらに、1月から3月中旬の一定期間において、健保組合等からの補助がなく自費でドック受診をされる方には、割引がございます。詳しい内容等は、電話0289-64-2168(直通)健康管理課までお問合せ下さい。スタッフ一同心よりお待ちしております。

