

厚生連だより

令和8年10月1日

第75号

かみつが

発行



上都賀厚生農業協同組合連合会

上都賀総合病院

老人保健施設かみつが

編集

上都賀総合病院年報等編集委員会

〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033

TEL 0289-64-2161



開院90周年病院祭

新会長就任インタビュー

「為すべきは人にあり、
成るべきは天にあり」上都賀厚生農業協同組合連合会
代表理事会長 福田 隆広

—— 六月二十二日付で、上都賀厚生連の新会長に就任されましたが、現在の率直なお気持ちをお聞かせください。

新会長 県西地域の公的基幹病院である「上都賀総合病院」そして「老人保健施設かみつが」をはじめとする施設・事業所を経営する当連合会の重責を担うこととなり、その使命の重さに身が引き締まる思いです。会員J・A・組合員の皆様、そして地域住民の皆様が安心して暮らせるよう、医療・保健・福祉の拠点としての役割を全うしていく決意です。

—— 現在、厚生連を取り巻く経営環境は非常に厳しいと伺っています。現状をどう分析されていますか。

新会長 はい、正直に申し上げれば、私たちは「存続の危機」の状況で、極めて厳しい道のりに立っていると認識しています。全国には病院を抱える二十一の

厚生連、九十七の病院があり、概ね人口五万から十万程度の自治体に存在し、皆同じように苦しんでいます。当会は前期まで七期連続で事業損失を計上しており、「継続組合の前提」に関する重要な疑義が生じているという現実を、私はこれまで監事の立場から誰よりも重く受け止めています。背景には、物価高騰、賃上げ対応、そして何より「医師の働き方改革」に伴う極めて深刻な医師不足という外部要因があります。同時に、地域の医療動向・ニーズへの即応、あるいはその体制整備に追いついていない内部要因もあると推察しています。山は限りなく高く、深い谷がそこにあるのです。しかし、この難局から逃げるわけにはいかなのです。持てるすべての力を尽くす覚悟です。

—— その厳しい現状を認識して引き受けた会長職ですが、この先どのような施策に注力されるのでしょうか。

新会長 当会の経営改善は単年度で解決するような問題ではありません。そのことを踏まえ、まずはより多くの幹部職員と意見を交わしたいと思っています。日頃よりことの成就是「人」と考えており、「為すべきは人にあり、成るべきは天にあり」といった心境で、これを外すことはできません。そのうえで問題・課題を整理して対処しようと考えていますが、自分自身の中で

の策は持ち合わせていますが、申し訳ございません、今は多くを語れません。結局は収益確保と費用削減で単純であり、明快です。しかし、明快ではありませんが具体的な行動となると厄介です。だからこそ考えや行動を共にする「人のチカラ」が大切と考えています。許された時間は多くありませんが、この先、知久病院長や関係者と相談のうえ、適宜方針を示し、行動に移したいと思っています。その際には、仮に種々異なる意見があったとしても、決められた方針には従い、行動を共にしていただけないと成就することはできません。特に幹部職員には、このことについて伝えておきたいと思っていますので、今回のインタビューは意義深く、感謝しています。

—— 介護・福祉分野については、どのような方針で臨まれますか。

新会長…団塊の世代がすべて七十五歳以上となった「2025年問題」を通過し、医療・介護ニーズはより複雑かつ高度化しています。老人保健施設においては、LIFE（ライフ）やケアプラン連携などの介護情報基盤の活用と推進により、人手不足に対応しながらも業務の効率化とサービスの質の向上も図っていきたいです。また、住み慣れた地域で自立した生活が送れるよ

う、「地域包括ケアシステム」の深化に努め、在宅復帰の拠点としての役割を強化していきたいと考えています。

—— 最後に、組合員や地域住民の皆様へメッセージをお願いします。

新会長…病院経営は厳しい環境下にありますが、私たちは「地域で唯一の総合的診療基盤を持つ中核病院」としての誇りを忘れてはいけません。農協組合員や地域住民の皆様から信頼され、真つ先に「選ばれる施設」であり続けるために、私たち一人ひとりが自身と向き合っており、今何をなすべきか、考え、行動に移す必要があります。今後とも、当会の医療・保健・福祉事業に対する一層のご理解とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

「二服」の時間を、健康への一歩に

上都賀総合病院

病院長 知久

毅



「ちょっと二服してきます。」かつては職場でもよく耳にした言葉ですが、最近ではそ

の風景もずいぶん少なくなりました。それは、喫煙者が減っただけでなく、「健康を守る」という考え方が社会全体に広がってきたからでしょう。例によって、「鉄」関連の話をすると、JRグループでは、東海道山陽新幹線の喫煙ルーム廃止、民鉄では近鉄の喫煙室の廃止により、喫煙可能な定期列車は、日本で一つだけになりました。

喫煙は、がんだけでなく、脳卒中や心筋梗塞、慢性閉塞性肺疾患（COPD）など、多くの病気の原因となることが知られています。また、受動喫煙による健康被害も明らかになり、自分だけでなく周囲の大切な人の健康にも影響を及ぼします。「今さらやめても遅い」と思われる方もいらっしゃると思いますが、それは誤解です。禁煙を始めたその日から体は回復を始め、数年後には心筋梗塞や脳卒中、肺がんなどのリスクも少しずつ低下していきます。禁煙に「遅すぎる」ということはありません。

また、喫煙にはなかなか表沙汰にならない「時間」の問題もあります。1日5分の喫煙休憩を4回取れば20分。1か月では数時間、1年では丸一日以上にもなります。その時間について、非喫煙者から見ると、喫煙者は休憩時間を余計に取っているのではないかという不満、不公平感がた

まっている職場も少なからずあるのではないのでしょうか。

「二服」は、たばこでなくてもできます。深呼吸でも、コーヒーでも、ストレッチでも十いいのかも。健康への第一歩、そして、職場での余計な軋轢を解消するのにできることは、今日の「一本」を別の「一歩」に変えることかもしれません。「健康のための一服は、たばこではなく、深呼吸で。」

病院祭を終えて

開院90周年病院祭実行委員長

安達 輝樹



2019年以来、開催を見合わせていた病院祭が、このたび多くの方々のご尽力により再開され、無事開催することができました。久しぶりの開催となりましたが、地域の皆さまをはじめ多くの方にご来場いただき、当日は約700名の方々にお越しいただく大変にぎやかな催しとなりました。ご来場いただいた皆さまに、心より御礼申し上げます。

今回の病院祭では、健康相談や体験コーナーなど、医療

や健康を身近に感じていただけるさまざまな企画を実施しました。特に医師のお仕事体験では、医療従事者を目指す高校生が内視鏡検査や医療機器の操作体験に取り組み、真剣な表情で学ぶ姿が印象的でした。将来の医療を担う若い世代にとって、貴重な経験となりました。また、警察車両や救急車の展示はお子様たちに大変人気があり、会場では多くの笑顔が見られました。メイダンスや演奏に加え、子どもたちに大人気のバローンパフォーマンズが披露され、病院祭に華を添えてくださいました。

私自身も今回、実行委員長という貴重な役割を務めさせていただき、多くの学びと経験を得ることができました。このような機会をいただいたことに感謝するとともに、準備から当日の運営まで支えてくださった職員や関係者の皆様のご協力に、改めて心より御礼申し上げます。

今回の病院祭で見られた多くの笑顔や交流が、地域の皆さまと病院とのつながりをより深めるきっかけとなっていれば幸いです。今回の経験と感謝の気持ちを大切にしながら、これからも地域の皆さまに信頼される病院づくりに努めてまいります。

病院祭 企画イベント

〈ハンドマッサージ〉



化検査（血圧脈波検査）を実施しました。

一般の方にとって動脈硬化は、言葉は聞いたことがあっても検査をする機会は多くないかと思えます。当日はこのコーナーを楽しみしていたという方もいらつしやり、老若男女問わず多くの方にお越しいただきました。5～10分の検査を体験していただいた後、作成された検査レポートについて簡単な結果説明や血圧管理のアドバイスをを行いました。来場者の方には自身の健康についてフィードバックする機会にしていたただけたのではないかと思います。検査レポートはお持ち帰りいただいたので、自宅でも引き続き健康への意識づけにしていただきたいです。

（健康管理課）

〈放射線機器展示・体験〉

今年度の病院祭では、放射線科においてCT室、MRI室、マンモグラフィ室、TV室の機器展示を行いました。普段は検査を受ける患者さん以外が入る機会の少ない検査室を公開し、放射線検査の役割や仕組みについて知っていただくことを目的として実施しました。

当日は多くの来場者の方にお越しいただき、装置の仕組



みや検査の流れについて説明しました。特にCTやMRIなどの大型装置に興味を持たれる方が多く、放射線検査に関する質問も数多く寄せられました。実際に装置をご覧いただきながら説明することで、検査に対する不安や疑問を少しでも解消していただけたのではないかと感じています。一方で、時間帯によっては説明が重なり、十分に対応できない場面もありました。今後は展示方法や案内の工夫を行い、より多くの方に分かりやすくご覧いただけるよう改善していきたいと思います。

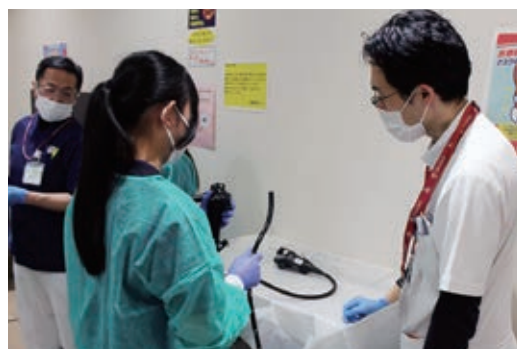
（放射線科）

〈医師のお仕事体験〉

病院祭の企画の一つとして、県内の高校生を対象とした「医療のお仕事体験」を実施しました。当日は16名の高校生にご参加いただき、実際の医療機器や模型を用いながら、医療現場の仕事を経験していただきました。

仕事の一端を体験することで、医療の現場への理解を深める様子が見られました。今回の体験を通して、高校生の皆さんが医療の仕事に興味を持ち、将来の進路を考えるきっかけとなれば幸いです。

（病院祭実行委員会）



普段なかなか触れることのない医療機器に興味を持ち、熱心に取り組んでいる様子が見られました。超音波検査体験では、検査技師より超音波検査の原理や見え方について説明を行いました。小型の超音波装置を使用し、ゼリーやオクラ、おでんなど身近な食材を用いて内部構造の映り方を確認する体験を行ったほか、実際の超音波装置を用いて保護者の腹部を観察する体験も実施しました。画面に映し出される画像に参加者から驚きの声が上がるとともに、楽しみながら学べる時間となりました。また、採血および鼻腔検体採取体験では、検査技師が模型を使用しながら手技や注意点についてレクチャーを行いました。参加者は医療従事者の



全国 郷土料理の 紹介

第18回目は、徳島県の郷土料理「から揚げすだちソース」をご紹介します。

「から揚げすだちソース」

徳島県はすだちの名産地として知られています。すだちの花は県花と指定されており、「ゆず・レモン・ライムなど」と同じ香酸柑橘類に分類されます。徳島県では学校給食にも取り入れられており、県民にとって身近な食材です。

すだちは、清々しい香りと爽やかな酸味で、あらゆる食材を引き立て、和洋中の料理をグレードアップさせます。

果汁は勿論、果皮まで薬味などに使われ、しぼる、スライスする、果皮をすりおろすなど、様々な形で料理を引き立ててくれます。

から揚げ すだちソース



材料（4人分）

- ・鶏モモ肉 240g
- ・酒 大さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・片栗粉 30g
- ・揚げ油 適量
- ・すだち（トッピング） 2個

〈すだちソース〉

- ・濃口醤油 大さじ1
- ・薄口醤油 大さじ1
- ・砂糖 大さじ2
- ・すだち酢 大さじ1
- ・みりん 小さじ1
- ・添え野菜

作り方

- ① 鶏肉を一口大に切り、酒と塩こしょうをふる。
- ② すだちソースを作る。鍋に濃口醤油、薄口醤油、砂糖を入れて火にかける。砂糖が溶けたら、みりんを入れて湧いてきたら、すだち酢を入れて火を止める。
- ③ 鶏肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ④ 揚げた鶏肉にすだちソースをからめる。
- ⑤ ④を皿に盛り、スライスしたすだちとお好みで野菜を添えて完成。

1人分の栄養価

エネルギー	202kcal
たんぱく質	10.6g
脂質	11.0g
食塩相当量	1.5g

●コツ・ポイント

すだちソースは鶏肉だけでなく、鯖など魚や豆腐にからめても美味しく頂けます。

●すだちがない時は、レモンやライムなどで代用できます。

一般外来診療表

診療科目	受付時間	備考
内 科	AM8:00～AM11:00	循環器内科は月・火・水・金土曜は紹介患者対応不可
内分泌代謝内科	AM8:00～AM11:00	木曜休診 金・土曜は予約のみ
精 神 科	AM8:00～AM11:30 PM2:00～PM4:30	月・火・水・木曜 AM11:00までの受付（予約制） 火曜日のみ午後1名初診対応
小 児 科	AM8:00～AM11:30 PM2:00～PM3:30	土曜はAM11:00までの受付 月曜は予約のみ
外 科	AM8:00～AM11:30	土曜はAM11:00までの受付
整形外科	AM8:00～AM11:00	予約制
形成外科	AM8:00～AM11:00 PM2:00～PM4:00	月・水・木曜のみ 紹介患者・予約のみ 金曜のみ
脳神経外科	AM8:00～AM11:00 PM2:00～PM3:30	金曜AMは休診 火・水・金曜のみ 初診はPM3:00まで 第1土曜は予約制
皮 膚 科	AM8:00～AM11:00 PM2:00～PM4:00	土曜はAM10:30までの受付 月・金曜のみ（予約のみ）
泌尿器科	AM8:00～AM11:00	土曜はAM10:30までの受付 月・火予約外3名まで
産婦人科	AM8:00～AM11:00	婦：初診・再初診は要相談
眼 科	AM8:00～AM10:00 PM2:00～PM4:00	土曜は第1土曜のみ（第3土曜は休診） 金曜のみ（予約のみ）
耳鼻咽喉科	AM8:00～AM11:00 AM8:00～AM10:30 PM1:30～PM4:00	月曜午前 予約のみ 水・木・金・土 初診はAM10:30までの受付 火曜のみ 初診はAM10:00まで 月曜のみ 初診はPM3:30まで 水曜のみ
放射線科	AM8:00～AM11:30	水曜のみ
歯科口腔外科	AM8:00～AM11:00	（紹介制）初診・再初診は完全予約制

【休診日】日曜日・祝祭日・第2、第4、第5土曜日・創立記念日・年末年始

専門外来診療表

診療内容	担当診療科	曜日	受付時間
リウマチ・膠原病外来（予約）	内 科	月・火・木・金	PM1:00～PM4:00
緩和ケア外来（予約）	〃	水	PM2:00～PM4:00
神経内科外来（予約）	〃	木	PM1:00～PM3:00
消化器内科外来（予約）	〃	木	PM1:00～PM3:00
循環器内科外来（予約）	〃	火	PM1:00～PM3:00
ペースメーカー外来（予約）	〃	火	PM1:00～PM3:00
1ヶ月健診	小児科	月	PM2:00～PM3:00
呼吸器外科外来	外科	金	AM8:00～AM11:30
乳腺・甲状腺外来（予約）	〃	火	PM2:00～PM3:30
肝・胆・膵臓外来	〃	木	AM8:00～AM11:30
肝・胆・膵臓外来（予約）	〃	木	PM2:00～PM3:00
ストマ・大腸肛門外来（予約）	〃	木	PM2:00～PM3:30
てんかん外来（予約）	脳神経外科	第1木	PM1:30～PM3:30
頭痛外来	脳神経外科	第5木 第1土	PM2:00～PM3:30 AM9:00～AM10:30
産後1ヶ月健診	産婦人科	月	PM2:00～PM2:30
助産師母乳外来	〃	火・水・金	予約制
産後2週間健診（助産師）	〃	木	予約制
補聴器外来（予約）	耳鼻咽喉科	第1・3・5金 第2・4金	PM2:00～PM4:00 PM1:00～PM2:00
特殊検査（予約）	耳鼻咽喉科	火	PM2:00～PM4:00

※診療上の都合により変更になる場合がありますので、必ずご確認の上ご来院下さい。

編集後記

令和元年末からのコロナ禍によって上都賀総合病院の病院祭開催は見送られてきました。コロナ禍は社会生活に多くの変化をもたらし、行われなくなった行事も多いと聞きます。上都賀総合病院は地域の方々の役に立ちたい、皆様の健康を守る砦でありたい、そういった気持ちを持ち続けています。病院祭を機にこれを再確認し、時代に合わせて変化しつつも基本の考え方としてこれを維持し、地域の方々の役に立てる病院を目指していきます。病院祭によって上都賀総合病院を身近に感じていただければと思います。

高山 剛

X、You Tube はじめました

X (@kamitsuga_hosp) You Tube (You Tube 上都賀総合病院で検索)



← You Tube サイトはこちらから